

Sofía Valentina Morales

## Renacer

### Poema original:

Después del silencio y noches vacías,  
algo en mi alma volvió a latir.  
Sentí una fuerza, profunda y secreta,  
un nuevo comienzo en mí florecer.

El frío invierno de dudas y penas  
se ha disipado, dándome calor.  
Mi piel renace, sin miedos ni cargas,  
lista otra vez para abrirse al amor.

Mis ojos abiertos ven otro horizonte,  
donde la vida me invita a seguir.  
Ahora sonrío con nueva esperanza,  
dejando el pasado por fin atrás.

Respiro profundo, el aire es más puro,  
mis pasos firmes vuelven a avanzar.  
Atrás quedó el miedo, atrás la tristeza,  
hoy puedo decir: "volví a empezar".

Abrazo mi historia, no niego mis heridas,  
cada cicatriz es señal de valor.  
Son marcas hermosas, mi cuerpo es testigo  
del largo camino hacia este renacer.

Mis ojos descubren belleza en lo simple,  
el brillo del sol, la voz del mar.  
Cada día despierto sintiéndome viva,  
agradeciendo poder respirar.

Mi vida hoy canta una nueva melodía,  
dejando que el viento me lleve otra vez.  
Siento en mi pecho que todo es posible,  
ya no tengo miedo de volver a creer.

Renazco distinta, completa y más fuerte,  
mi alma despierta dispuesta a vivir.

Hoy soy el fruto de lo que he sufrido,  
y en mi renacer, aprendí a sonreír.