

Martín Ezequiel Sosa

Miedo

Poema original:

El miedo se esconde bajo la piel,
en un rincón oscuro y helado.
No siempre se muestra cruel,
a veces es solo un susurro callado.

Me ha visitado en las madrugadas,
cuando todo parece derrumbar.
Sus manos frías, sus miradas
paralizan antes de actuar.

Pero el miedo no siempre es traidor,
es guardián de antiguos dolores.
Me enseñó a reconocer el error
antes de volver a los temores.

Me hizo dudar de mis pasos firmes,
del amor, del salto, del perdón.
Me envolvió con voces que afirmen
que caer sería la única opción.

Y sin embargo, también fue faro,
alerta sabia en la oscuridad.
Me dijo cuándo el riesgo era caro
y cuándo avanzar era libertad.

He huido de cosas que anhelaba
porque el miedo pintó ruinas.
Pero también volví a lo que amaba
cuando le puse límites y esquinas.

El miedo tiene muchos disfraces,
pero uno verdadero: protección.
Es brújula si no lo rechaces,
pero cárcel si le das dirección.

Miedo, aún estás dentro de mí,
pero ya no guías mis decisiones.

Te escucho, pero ya aprendí
que vivir exige tus lecciones.