

Mario Benedetti

## Desde el Alma (vals)

### Poema original:

Hermano cuerpo estás cansado  
desde el cerebro a la misericordia  
del paladar al valle del deseo

cuando me dices / alma ayúdame  
siento que me conmuevo hasta el agobio  
que el mismísimo aire es vulnerable

hermano cuerpo has trabajado  
a músculo y a estómago y a nervios  
a riñones y a bronquios y a diafragma

cuando me dices / alma ayúdame  
sé que estás condenado / eres materia  
y la materia tiende a desfibrarse

hermano cuerpo te conosco  
fui huésped y anfitrión de tus dolores  
modesta rampa de tu sexo ávido

cuando me pides / alma ayúdame  
siento que el frío me envilece  
que se me van la magia y la dulzura

hermano cuerpo eres fugaz  
coyuntural efímero instantáneo  
tras un jadeo acabarás inmóvil

y yo que normalmente soy la vida  
me quedaré abrazada a tus huesitos  
incapaz de ser alma sin tus vísceras.